



ACTIVITĂȚILE EXTRACURRICULARE - INSTRUMENT AL DEZVOLTĂRII PERSONALE ȘI PROFESIONALE A TINERILOR

Lect.dr. Silvia PUIU
FEAA CRaiova

Activități în cadrul FEAA

- ▶ Cercul de Marketing ed. XVII, din Aprilie 2015
- ▶ Cronica Studentului FEAA Craiova, din Octombrie 2015, 30 numere
- ▶ Vocea Cititorului Craiovean, club de lectură din mai 2017, 7 editii
- ▶ Alte cercuri pe Finante, Analiza

Beneficii

- ▶ Studentul se exprimă mai ușor, își dezvoltă abilitățile de a vorbi în public, de a argumenta o idee, de a participa la o dezbateră
- ▶ Crește încredere în sine, unul dintre factorii de succes ai unui individ
- ▶ Își face prieteni, învață să lucreze în echipă
- ▶ Se lasă inspirat de experiența altora
- ▶ Află lucruri noi, devine mai deschis
- ▶ Valorifică oportunități
- ▶ Se dezvoltă o bună colaborare cu alți studenți și cadre didactice

Competiții sub coordonarea cadrelor didactice FEAA sau promovate de acestea

- ▶ Olimpiade
 - ▶ Concursuri naționale
 - ▶ Concursuri internaționale
 - ▶ Simpozioane
-
- ▶ Rezultate: diplome de participare și premii ale studenților

Beneficii

- ▶ Premii în bani
- ▶ Școli de vară
- ▶ Prietenii
- ▶ Gestionarea bună a timpului
- ▶ Lucrul în echipă
- ▶ Un bun management al eșecului
- ▶ Încrederea în sine
- ▶ Valorificarea unor noi oportunități
- ▶ Dezvoltarea unor relații de colaborare
- ▶ Vizitarea unor noi locuri
- ▶ Cunoașterea a noi oameni
- ▶ Consolidarea relației dintre studenți, dar și cu profesorii
- ▶ Dezvoltarea abilităților de public speaking, de argumentare
- ▶ Perfecționarea unei limbi străine

Internshipuri plătite/ burse private / Programe de Management trainee

- ▶ În parteneriat cu FEAA (ex. Ford, Pirelli, Targul de Turism, de Comert al Olteniei, Auchan)
- ▶ Promovate de cadre didactice FEAA (ex. CEZ)
- ▶ Beneficii: experiență, obținerea unui venit, gestionarea timpului, punerea în practică a cunoștințelor și abilităților, posibilitate de angajare

Voluntariatul

- ▶ Legea voluntariatului (78/2014) – recunoasterea activității ca experiență în muncă
- ▶ Cadrele didactice pot ajuta studenții să înțeleagă rolul acestei activități pentru comunitate
- ▶ **Beneficii:**
 - ▶ experiență recunoscută
 - ▶ dezvoltare personală, profesională
 - ▶ dezvoltarea de relații de prietenie și colaborare, abilități de public speaking, încredere în sine
 - ▶ cunoașterea a noi oameni și locuri, mult mai deschiși la nou și diferit
 - ▶ potențial ridicat de angajare, crearea unor inițiative de antreprenoriat social sau de înființare a unor ONG-uri în domeniul de interes
 - ▶ beneficii pentru comunitate, dar și în plan psihologic pentru voluntarul activ.

CONCLUZII

- ▶ Activitățile extracurriculare ajută tânărul să înțeleagă modul în care cunoștințele teoretice îl ajută în practică
- ▶ Studenții activi au parte de mai multe oportunități, acest lucru nefiind corelat, neapărat, cu notele
- ▶ Acestea ajută la dezvoltarea personală și profesională a individului (tinerii se angajează mai repede, identifică și valorifică mai bine oportunitățile, devin mai activi, se implică mai mult în societate)